

CURSO DE FORMACIÓN

Síndrome del Dolor Miofascial. Tratamiento Conservador y Punción Seca de los Puntos Gatillo Miofasciales

Profesor

Javier González Iglesias. Fisioterapeuta. Osteópata. Doctor por la Universidad de Oviedo. Profesor de la Escuela de Osteopatía de Madrid. Especialista en Fisioterapia del Deporte. Máster Superior en Prevención de Riesgos Laborales. Especialista en Terapia Manual. Senior-Instructor de la David G. Simons Academy.

Duración del curso

60 horas lectivas, en tres fines de semana: viernes y sábado día entero.

TERAPIA MANUAL Y PUNCIÓN SECA EN EL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL: PUNTOS GATILLO MIOFASCIALES

PROGRAMA DEL CURSO

INTRODUCCIÓN (5 horas)

- Características clínicas del punto gatillo miofascial (PGM) (1 hora)
- Hallazgos físicos para el diagnóstico correcto de un PGM (1 hora)
- Trigger point VS tender point (fibromyalgia) (1 hora)
- Factores de perpetuación de un PGM (1 hora)
- Fisiopatología y neurofisiología del PGM (1 hora)

TÉCNICAS PARA EL TRATAMIENTO DE PUNTOS GATILLO MIOFASCIALES (4 horas)

- Terapia manual: compresión isquémica, liberación por presión, spray & stretch, técnicas de energía muscular, técnica de jones, stroke estático, stroke dinámico, reeducación muscular (2 horas)
- Punción superficial y profunda (1 hora)
- Abordaje manual tras la aplicación de la punción (1 hora)

DOLOR DORSO-LUMBAR DE ORIGEN MIOFASCIAL (5 horas)

- Psoas / Ilíaco: terapia manual (2 horas)
- Iliocostal / Dorsal largo / multifidos: terapia manual y punción seca (2 horas)
- Cuadrado lumbar: terapia manual (1 hora)

DOLOR MIEMBRO INFERIOR DE ORIGEN MIOFASCIAL (11 horas)

- Tensor de la fascia lata: terapia manual y punción seca (2 horas)
- Glúteo medio / Glúteo menor: terapia manual y punción seca (2 horas)
- Glúteo mayor / Piramidal: terapia manual (2 horas)
- Vasto interno / Recto anterior / Vasto externo del cuadriceps: terapia manual y punción seca (1 hora)
- Aductor corto, medio y largo: terapia manual y punción seca (1 hora)
- Isquiotibiales / Poplíteo: terapia manual y punción seca (1 hora)
- Gemelos / Sóleo: terapia manual y punción seca (1 hora)
- Peroneos laterales: terapia manual y punción seca (1 hora)

CEFALEAS Y CERVICALGIAS DE ORIGEN MIOFASCIAL (15 horas)

- Neurofisiología de las cefaleas y el dolor miofascial (1 hora)
- Músculo trapecio: terapia manual y punción seca (3 horas)
- Músculo esternocleidomastoideo: terapia manual (2 horas)
- Complejos y musculatura intrínseca cervical: terapia manual y punción seca (2 horas)
- Esplenio del cuello y esplenio de la cabeza: terapia manual (2 horas)
- Elevador de la escápula: terapia manual y punción seca (1 hora)
- Musculatura suboccipital: terapia manual (2 hora)
- Temporal: terapia manual (1 hora)
- Masetero: terapia manual y punción seca (1 hora)

DOLOR MIEMBRO SUPERIOR DE ORIGEN MIOFASCIAL (20 horas)

- Infra-espinoso / Supra-espinoso / Redondo menor: terapia manual y punción seca (4 horas)
- Subescapular: terapia manual y punción seca (1 hora)
- Escalenos: terapia manual (2 horas)
- Pectoral mayor / Pectoral menor: terapia manual (1 hora)
- Deltoides: terapia manual y punción seca (1 hora)
- Tríceps braquial / Bíceps braquial / Ancóneo: terapia manual y punción seca (2 horas)
- Musculatura epicondílea y supinador corto: terapia manual y punción seca (4 horas)
- Musculatura epitrocLEAR y pronador redondo: terapia manual y punción (3 horas)
- Musculatura intrínseca de la mano: terapia manual y punción seca (2 horas)