

## “FISIOTERAPIA EN LAS DISFUNCIONES DE SUELO PÉLVICO”

PROFESORA: DRA. CAROLINA WALKER, Fisioterapeuta especializada en Obstetricia y Uroginecología, Prof. Uroginecología Universidad de Manresa, Barcelona Coordinadora Servicio de Rehabilitación de Suelo Pélvico Hospital Quirón Madrid.

### INTRODUCCIÓN

Las disfunciones de suelo pélvico hacen referencia a una serie de patologías que afectan al sistema muscular, fascial y articular de la región abdomino-pelviana. Entre los factores de riesgo más importantes se encuentran el embarazo y el parto por su relación directa sobre estas estructuras. Este curso tiene como finalidad ampliar los conocimientos sobre el funcionamiento del compartimento abdomino-pelviano, las disfunciones de suelo pélvico más frecuentes, la etiología, las medidas de prevención y de tratamiento fisioterápico. Este curso está dirigido a fisioterapeutas que quieran profundizar en el campo de la uroginecología.

### OBJETIVOS

- Actualizar las evidencias científicas sobre el funcionamiento del compartimento abdomino-pelviano
- Identificar las principales disfunciones de suelo pélvico susceptibles de tratamiento fisioterápico
- Adquirir los conocimientos y habilidades para realizar una valoración funcional del suelo pélvico.
- Adquirir los conocimientos y habilidades para aplicar técnicas manuales de reeducación del suelo pélvico, ejercicios abdomino-pelvianos, técnicas de electroestimulación y técnicas de biofeedback en la región abdomino-pelvi- perineal.
- Analizar las evidencias científicas en relación a las técnicas de fisioterapia aplicadas a suelo pélvico

- Adquirir conocimientos y habilidades para desarrollar programas preventivos y terapéuticos en mujeres con disfunciones de suelo pélvico

## PROGRAMA DE FORMACIÓN

1. Anatomía funcional del compartimento abdomino-pelviano
  - Co-activación musculatura abdominal y pelviana
  - Actividad funcional de suelo pélvico
2. Neurofisiología de la micción y la defecación
3. Definición y clasificación de las disfunciones de suelo pélvico:
  - Disfunciones miccionales: incontinencia urinaria
  - Disfunciones sexuales
  - Disfunciones ano-rectales
  - Prolapsos
4. Fisiopatología
5. Historia clínica: cuestionarios clínicos
6. Pruebas médicas complementarias: diario miccional, urodinamia.
7. Exploración abdominal y de suelo pélvico:
  - Exploración manual: evaluación del tono, fuerza, resistencia y asimetría muscular, movilidad visceral, fibrosis y adherencias.

- Exploración instrumental: electromiografía, ecografía, manometría

#### 8. Técnicas de tratamiento:

- Técnicas manuales
- Ejercicios abdomino-perineales
- Electroestimulación
- Biofeedback
- Técnicas comportamentales

#### 9. Programas de tratamiento

#### 10. Casos clínicos

#### METODOLOGÍA

Durante el curso se combinarán la formación teórica con la formación práctica.

#### DURACIÓN

40 HORAS Dos fines de semana: 20 horas cada fin de semana  
Viernes de 15h a 20h Sábado de 9h a 20h Domingo de 9h a 14h

## BREVE CV Carolina Walker

- Fisioterapeuta especialista en Obstetricia y Uroginecología
- Doctora en Salud Integral de la Mujer
- Coordinadora del servicio de Rehabilitación de Suelo Pélvico del Hospital Universitario Quirón Madrid.
- Profesora de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Fundación Universitaria del Bages (FUB), adscrita a la Universidad Autónoma de Barcelona.
- Investigadora del servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Universitario Quirón Madrid.
- Profesora de numerosos cursos de especialización en Fisioterapia Obstétrica y en Uroginecología en España y Latinoamérica.
- Autora del libro Fisioterapia en Obstetricia y Ginecología de la editorial ELSEVIER (dos ediciones).
- Investigadora principal de proyectos de investigación de las áreas de fisioterapia obstétrica y en disfunciones de suelo pélvico con Financiación del Ministerio de Ciencia e Innovación y con premios del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid y de la Sección de Suelo Pélvico de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia.
- Miembro de la International Continence Society (ICS)
- Miembro de la International Urogynecology Association (IUGA)
- Miembro de "IUGA-ICS Committee for Conservative

## Management of Female Pelvic Floor Dysfunction”

- Miembro de la Sección de Suelo Pélvico de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO)