
Curso de **TERAPIA MANUAL** dirigido principalmente a fisioterapeutas, con el objetivo de dotar a los alumnos/as de los conocimientos anatómicos/biomecánicos, aptitudes/habilidades y sobre todo el **RAZONAMIENTO CLÍNICO** necesario para su desarrollo profesional.

El profesor considera que es fundamental una **experiencia previa** y una buena **combinación de diferentes tipos de técnicas**, para la máxima eficacia del tratamiento. Es por éste motivo, por el cual surge éste curso, con la idea de proporcionar a los alumnos/as el punto de vista del profesor (desde su experiencia) de los diferentes casos y una **BASE TEÓRICO/ PRÁCTICA FIRME**, para solucionar con eficacia las principales lesiones deportivas del aparato locomotor.

Con éste curso, se dotará a los alumnos/as de un punto de vista global de la lesión y una batería de técnicas, que le permitan tener un abanico lo suficientemente amplio, como para poder realizar un **TRATAMIENTO INTEGRAL** de las lesiones deportivas.

Durante toda la realización del curso se procederá al desarrollo de **CASOS CLÍNICOS REALES**, para permitir a los alumnos/as integrar los conocimientos teóricos y habilidades prácticas adquiridas a lo largo del curso, con el objetivo de que lo introduzcan en su práctica profesional diaria.



Conceptos Básicos Clave:

Con éstos conceptos el profesor quiere sentar ciertas bases de actuación del fisioterapeuta dentro del vestuario de un equipo.

Dichos conceptos a veces pasan desapercibidos, pero son claves en el tratamiento y recuperación del deportista.

Los/as fisioterapeutas disponemos de un amplio y variado arsenal terapéutico, pero tenemos uno que considero realmente importante **NUESTRAS MANOS**.

Debemos de ser conscientes que cada uno de nosotros desarrollaremos una habilidad especial para tratar a los deportistas, sepamos reconocerla y aprovecharla.

Terapia Manual en Lesiones Deportivas: Casos Clínicos (20 horas)

Gijón

-Viernes (15.30/20.30 horas).

-Sábado (9/20 horas).

-Domingo (9/14 horas).



CASOS CLÍNICOS:

Todos los casos son únicos y han sido elegidos y desarrollados para que el alumno/a adquiera un razonamiento clínico adecuado.

Son casos cuyas causas se encuentran a distancia, lo que nos permitirá establecer diferentes cadenas lesionales, para establecer tanto un diagnóstico como un tratamiento adecuado a cada deportista.



DESTACAMOS:

- Lesión Tendinosa MM.II. de origen metamérico.
- Patología Somatovisceral.
- Pubalgia.
- Afectación Ms. Recto Anterior Cuádriceps.
- Lesión del mediopié.
- Parameniscitis.
- Ciática y MM.II.
- Patología del Hombro.
- Lesión articulación sacroilíaca.
- Lumbalgia del Futbolista.
- Tendinopatía Rotuliana.
- Rodilla del Corredor.



OBJETIVOS DEL CURSO:

- Dotar a los alumnos/as de un punto de vista **Global de la lesión** y la manera de abordar al deportista desde el punto de vista terapéutico.
- Hacer énfasis sobre el **Razonamiento Clínico**.
- Sentar las bases** de la actuación del fisioterapeuta dentro de un vestuario.
- Dar a conocer la manera de trabajar de **otros compañeros de profesión**.
- Capacitar a los alumnos/as, mediante la **Terapia Manual**, de las habilidades necesarias para su desarrollo profesional.

PONENTE:

JUAN MURO ZABALETA

- 24 años de experiencia como Fisioterapeuta en el ámbito privado.
- Fisioterapeuta del Primer Equipo de Fútbol del Real Madrid desde el año 1996 hasta Junio del 2015 (19 temporadas) y de la Selección de Croacia en el Mundial de Fútbol Francia-98.
- Secretario de AEF-DAF (Asociación Española de Fisioterapia del Deporte y Actividad Física).
- Colaborador como profesor en la Universidad Europea de Madrid, en el Master de Fisioterapia Deportiva.
- Profesor en Curso Especializado en Fisioterapia Deportiva de I.A.C.E.S.(Escuela de Osteopatía de Madrid).
- Profesor en el Master de Fisioterapia y Readaptación Deportiva de la Universidad Camilo José Cela de Madrid.
- Profesor a nivel Nacional (Madrid, Valladolid, Valencia y San Sebastián) e Internacional (Italia, Brasil, Portugal y México) del Curso de Terapia Manual en Lesiones Deportivas.
- Coordinador/Profesor del Master de Fisioterapia Deportiva Physiomastr en Roma y Porto.
- Experto en Terapia Manual.
- Formado en Osteopatía, Terapia Miofascial, Mulligan, McConnell, Soft-Hooks, Kinesiotape, Kinetic Control, McKenzie Lumbar, EPTE, Ecografía Musculo-esquelética...