

## **Curso ELECTRÓLISIS PERCUTÁNEA MUSCULOESQUELÉTICA ECOGUIADA (EPM)**

### **Nota importante:**

**Para realizar este curso se requiere formación previa en Ecografía Músculo-esquelética con al menos 30 horas de duración.**

### **Descripción:**

Este curso tiene como objetivo que el fisioterapeuta conozca los principios biológicos y fisiopatológicos de las técnicas de Electrólisis Percutánea Musculoesquelética.

Además, el alumno también conocerá la metodología de aplicación de las técnicas de Electrólisis Percutánea Musculoesquelética Ecoguiada y aprenderá a aplicar las técnicas de EPM en las diferentes estructuras de Tejidos Blandos del aparato locomotor, integrando la evidencia científica disponible con la práctica clínica.

### **Objetivos:**

- Conocer los principios biológicos y fisiopatológicos de las técnicas de Electrólisis Percutánea Musculoesquelética.
- Conocer la metodología de aplicación de las técnicas de Electrólisis Percutánea Musculoesquelética Ecoguiada.
- Aprender a aplicar las técnicas de EPM en las diferentes estructuras de Tejidos Blandos del aparato locomotor, integrando la evidencia científica disponible con la práctica clínica.

**Precio:** 990 €

**Duración:** 60 horas repartidas en tres fines de semana

### **Docentes:**

#### **[Dr. Fermín Valera](#)**

Fisioterapeuta, Co-Director de MVClinic y Co-autor del libro "Fisioterapia Invasiva"

Especialista en Terapia Manual y Fisioterapia del Deporte y Recuperador deportivo de diversos profesionales de élite.

#### **[Dr. Francisco Minaya](#)**

Fisioterapeuta, Co-Director de MVClinic y Co-autor del libro "Fisioterapia Invasiva".

Especialista en Terapia Manual y Fisioterapia del Deporte y Recuperador deportivo de profesionales de élite.

## **Programa:**

El curso de **ELECTRÓLISIS PERCUTÁNEA MUSCULOESQUELÉTICA ECOGUIADA (EPM)** es una formación avanzada dirigida al fisioterapeuta que surge de la integración de la experiencia clínica, la investigación animal y en cádaver y que tiene una orientación clínica a través de las estructuras "Top".

1. Concepto de Electrólisis Percutánea Musculoquelética.
2. Presente, pasado y futuro de las modalidades y técnicas de Electrólisis Percutánea Musculoquelética (EPI®, EPTE®, MEP® etc.)
3. Lesiones en el sistema musculoesquelético. Procesos de reparación y regeneración de los tejidos blandos. Bases y fundamentos biológicos de las técnicas de EPM.
4. Evidencia científica y clínica de las técnicas de EPM.
5. Principios del tratamiento con técnicas de EPM.
  - Indicaciones.
  - Contraindicaciones.
  - Consentimiento informado.
  - Efectos adversos y precauciones.
  - Cuidados y seguimiento post-intervención.
6. Metodología de aplicación en las técnicas de EPM en los tejidos blandos del aparato locomotor (tendón, ligamento, músculo, fascia, cápsula, nervio, periostio).
  - Posición del paciente-terapeuta
  - Material necesario
  - Evaluación y selección del tejido diana por ecografía (modo B, Power Doppler, elastografía, modo panorámico, 3D-4D).
  - Descripción del abordaje anatómico y ecoguiado (eje largo "in plane", eje corto "out of plane", oblicuo).
  - Medidas y procedimientos de seguridad.
  - Descripción de los procedimientos ecoguiados (abordaje anterógrado, retrógrado, en rejilla, en barrido).
  - Electrólisis Percutánea Elastográfica.
  - Técnicas de aplicación aislada.
  - Técnicas de aplicación combinada (alto voltaje, microcorrientes).
  - Parámetro. Dosificación.
7. Tratamiento de las tendinopatías con técnicas de EPM. TOP 11.
  - Tendones manguitos rotador- supraespinoso- intervalo rotador.
  - Tendón porción larga bíceps.
  - Tendón conjunto epicondíleo.
  - Tendón conjunto epitroclear.
  - Tendón extensor corto pulgar-abductor largo pulgar (tenosinovitis D'Quervain)
  - Tendón Conjunto aductor de cadera- aductor largo (pubalgia).
  - Tendón rotuliano- cuadrípital.
  - Cintilla Iliotibial -tendón poplíteo
  - Tendón Conjunto Isquiotibial.
  - Tendón de Aquiles
  - Tendón tibial posterior

8. Tratamiento de las lesiones bursales con técnicas de EPM. TOP 4.

- Bursa Subracomial.
- Bursa cuadricipital.
- Bursa retrocalcánea.
- Bursa retroaquilea.

9. Tratamiento de las lesiones en ligamentos con técnicas de EPM. TOP 2.

- Ligamento colateral medial rodilla.
- Ligamento lateral externo tobillo.

10. Trat. de las lesiones musculares agudas con técnica de EPM. TOP 4.

- Recto femoral.
- Isquiotibiales.
- Gemelo interno- sóleo (tennis leg).
- Aductor largo.

11. Trat. de los Puntos Gatillo Miofasciales con técnicas de EPM. TOP 12.

- Trapecio Superior.
- Elevador de la Escápula.
- Infraespinoso.
- Braquiorradial.
- Glúteo mayor.
- Glúteo mediano y menor.
- Psoas mayor.
- Aductor mayor.
- Cuádriceps.
- Gemelos-sóleo.
- Tibial Posterior.
- Abductor del dedo gordo.

12. Tratamiento de la lesión muscular crónica con técnicas de EPM.

13. Tratamiento del síndrome compartimental crónico con técnicas de EPM.

14. Tratamiento de las retracciones capsulares, alteraciones fasciales y problemas sinoviales con técnicas de EPM. TOP 9.

- ATM
- Retracción capsular de rodilla.
- Impingement femoroacetabular.
- Fascia Plantar.
- Cicatrices.
- Ganglión sinovial.
- Quiste parameniscal /Quiste de Baker.

15. Tratamiento de la lesión nerviosa por atrapamiento con técnicas de EPM. TOP 4.

- Nervio Mediano.
- Nervio Radial.
- Nervio ciático- síndrome piriforme.
- Neuroma de Morton.

16. Tratamiento de las lesiones de carácter perióstico con técnicas de EPM.

17. Protocolos de EPM y biorregulación tisular.

18. Mecanotransducción. Estimulación mecánica post- intervención. Entrenamiento excéntrico funcional. Control y optimización de la carga.

19. Prácticas simuladas sobre fantoma y modelo real.