



Profesor José Manuel Fernández Rodríguez
JoseManuel.Fdez@uclm.es



<https://twitter.com/JoseManueFdez>

Curso de Vendajes Neuromusculares (Kinesiotaping)





Profesor José Manuel Fernández Rodríguez
JoseManuel.Fdez@uclm.es



<https://twitter.com/JoseManueFdez>

CURRICULO DEL FORMADOR

Trayectoria asistencial, docente e investigadora, así como experiencia en esta formación:

CURRICULO DEL FORMADOR

Fisioterapeuta, Enfermero.

Especialista en Terapia Manual y Vendajes Neuromusculares (Kinesio-taping y Vendajes Funcionales (taping deportivo)).

Profesor Titular de Fisioterapia en la Escuela Universitaria de E. y Fisioterapia de Toledo (Universidad de Castilla-La Mancha). Toledo, España.

Línea de investigación en Vendajes neuromusculares (Kinesio-taping) y en Vendajes Funcionales (Taping deportivo), habiendo publicado en revistas indexadas en bases de datos de reconocido prestigio.

Ponente nacional e internacional de cursos de postgrado de Vendajes neuromusculares (Kinesio-taping) y en Vendajes Funcionales (Taping deportivo), habiendo impartido, además de la Universidad de Castilla-La Mancha, entre otras universidades y entidades en:

- *Universidad de Salamanca.*
- *Universidad de Vigo.*
- *Universidad de Comillas.*
- *Escuela de Fisioterapia de la ONCE en Madrid.*
- *Universidad de San Sebastián Valdivia (Chile).*
- *Hospital Universitario La Paz Madrid.*
- *Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo.*
- *Hospital Puerta de Hierro Madrid.*
- *Hospital de Manacor (Mallorca).*
- *Hospital Universitario Sao Joao Oporto (Portugal).*
- *Colegio Profesional Fisioterapeutas Las Palmas de Gran Canaria.*
- *Colegio Profesional de Fisioterapeutas Tenerife.*
- *Colegio Profesional de Fisioterapeutas Lanzarote.*
- *Colegio Profesional de Fisioterapeutas Fuerteventura.*
- *Colegio Profesional de Fisioterapeutas La Palma.*
- *Formación Internacional de Postgrado de Fisioterapia: D.R.C. Madrid.*
- *Osakidetza Servicio Vasco de Salud San Sebastián.*
- *SESCAM Servicio de Salud de Castilla/La Mancha.*



Profesor José Manuel Fernández Rodríguez
JoseManuel.Fdez@uclm.es



<https://twitter.com/JoseManueFdez>

- *Sanfort Madrid*
- *Helios Electromedicina Madrid, Helios Valencia, Helios Orense, Helios Murcia, Helios Palencia,*
- *Fisioformación Madrid, Fisioformación Barcelona, Fisioformación Alicante, Fisioformación Santander*
- *Fisiocamp*
- *Fisio-LMR formación*
- *Pamplona DEYR*
- *Bilbao ATM, San Sebastián ATM, Vitoria ATM, Zarauz ATM, ATM Orense, ATM Valladolid*
- *Málaga IACES*

En total más de doscientos cursos de postgrado.

Clicar en este enlace: <http://www.josemanuelfernandezrodriguez.com/jose-manuel-fernandez-fisioterapeuta/>

JUSTIFICACIÓN DE LAS ENSEÑANZAS

Al ser los vendajes una de las técnicas más usadas en la fisioterapia traumatológica, reumatológica y ortopédica, se pretende con este curso que los alumnos conozcan esta nueva técnica de Vendaje denominado “Vendaje Neuromuscular”, técnica basada en la activación de los sistemas neurológico y circulatorio.

En un tiempo relativamente corto la técnica del Vendaje Neuromuscular, también llamado “Kinesiotaping” o “Medical Taping Concept” ha conquistado su sitio en la práctica diaria terapéutica de muchos fisioterapeutas. La manera en que este método optimiza el proceso de recuperación lo hace muy popular tanto entre pacientes como entre profesionales.

Las bases del Vendaje Neuromuscular fueron sentadas en los años setenta en Asia, sobre todo en Corea y Japón. Principios de la quiropraxia y de la kinesiólogía daban lugar al desarrollo de un nuevo método, basándose en la idea de que la actividad muscular es imprescindible no solo para el movimiento, sino también para la circulación sanguínea y linfática. Basándose en esto, se desarrolló una venda elástica que podía ayudar en la función muscular sin limitar el movimiento, activando los sistemas neurológico y circulatorio.

Uno de los aspectos más interesantes del Vendaje Neuromuscular es que constantemente se añaden nuevas visiones y aplicaciones mejoradas, de modo que es continuamente ampliado y



Profesor José Manuel Fernández Rodríguez
JoseManuel.Fdez@uclm.es



<https://twitter.com/JoseManueFdez>

reajustado. Dado que se puede combinar y variar las técnicas básicas infinitamente, se puede adaptar la manera de aplicar la venda a las necesidades específicas de cada lesión.

Con este curso se pretende que el alumno domine los **principios** de este tipo de vendaje, además de entender el concepto y dominar la técnica con **destreza** para poder aplicarla a cualquier región corporal y/o patología. De esta forma, podrá manejar esta herramienta terapéutica **sin necesidad de formación o cursos adicionales**.



Profesor José Manuel Fernández Rodríguez
JoseManuel.Fdez@uclm.es



<https://twitter.com/JoseManueFdez>

Carga horaria: 15 horas.

Número de participantes: 26 fisioterapeutas máximo

PROGRAMA

Contenido
Desarrollo histórico del método: origen y antecedentes
Conceptos actuales
Efectos del vendaje neuromuscular
Acciones del vendaje neuromuscular
Mecanismos de acción del Vendaje Neuromuscular
Principios de aplicación
Contraindicaciones
Evidencias científicas del Vendaje Neuromuscular
Materiales
Miembro superior
Tronco: Columna cervical-dorsal-lumbar
Región pélvica
Miembro inferior
Aplicaciones de ligamento
Introducción a las aplicaciones para corrección articular
Introducción a las aplicaciones para aumentar "el espacio"
Introducción a las aplicaciones linfáticas y circulatorias
Introducción a las aplicaciones segmentarias
Introducción a otras aplicaciones específicas
Casos clínicos