

ifisiotec



Curso Mulligan Concept Cuadrante superior

- (Básico + Avanzado) -

CONCEPTO MULLIGAN® DE TERAPIA MANUAL

INTRODUCCIÓN

El Concepto Mulligan® es un método de Terapia Manual creado por Brian Mulligan, Fisioterapeuta neocelandés, en los años 80.

Actualmente, se utiliza en la valoración y tratamiento de disfunciones neuro-musculoesqueléticas en todo el mundo, y ha sido introducido recientemente en la Península Ibérica.

El tratamiento fisioterapéutico de las lesiones musculoesqueléticas ha progresado desde el ejercicio activo y gimnasia de recuperación en sus orígenes hasta la aplicación por parte del Fisioterapeuta de movimientos pasivos fisiológicos y movimientos pasivos accesorios. El concepto de Brian Mulligan de movilizaciones con movimiento (MWMs) en las extremidades y de deslizamientos apofisarios naturales sostenidos (SNAGs) en la columna son la continuación lógica de esta evolución, con la aplicación simultánea de un movimiento accesorio pasivo por parte del Fisioterapeuta y un movimiento fisiológico activo generado por el paciente. Las técnicas de tratamiento son muy funcionales y tienen efectos inmediatos en la amplitud de movimiento y/o dolor. Se aplican técnicas manuales, de auto tratamiento y vendajes. En los últimos años, más de 100 artículos científicos sobre este concepto han sido publicados en revistas internacionales de elevado factor de impacto de la área de la Fisioterapia (JOSPT, Manual Therapy, Physical Therapy, JMPT, JMMT, etc.) y de la área médica (BMJ, Spine, Pain, Clinical Biomechanics, etc.).

Los efectos inmediatos de estas técnicas se explican por la corrección de fallos posicionales articulares y/o producción de efectos neurofisiológicos.

OBJECTIVOS

El objetivo de este curso es capacitar al Fisioterapeuta con las habilidades técnicas y el conocimiento necesario para la aplicación clínica del Concepto Mulligan en el manejo de disfunciones neuro-músculo- esqueléticas.

Al final de este curso, los participantes estarán preparados para incorporar este concepto de Terapia Manual en su práctica clínica.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer los fundamentos teóricos y las bases científicas del Concepto Mulligan®.
- Conocer los mecanismos de acción biomecánicos y neurofisiológicos del Concepto Mulligan® y las distintas técnicas de aplicación.
- Conocer los principios de aplicación del Concepto Mulligan®, sus indicaciones y contraindicaciones.
- Conocer la evidencia científica del Concepto Mulligan®.
- Realizar una correcta aplicación de cada una de las técnicas específicas de valoración y tratamiento: terapia manual, vendajes y técnicas de auto-tratamiento.
- Desarrollar la capacidad de tomar decisiones respecto a la indicación, progresión y/o modificaciones en el tratamiento con el Concepto Mulligan®.
- Integrar las distintas técnicas del Concepto Mulligan® en una secuencia de tratamiento fisioterapéutico, desarrollando nuevas propuestas de tratamiento.

ESTRUCTURA DE LA FORMACIÓN

La formación completa en el Concepto Mulligan® se desarrolla en 6 días, divididos en dos cursos de 3 días cada uno. Cada curso se podrá cursar de manera independiente

Después de completar la formación, el alumno estará preparado para realizar el examen de certificación Certified Mulligan Practitioner® (opcional).

A partir del 2016, la formación completa se dividirá en dos cursos independientes:

Cuadrante superior (básico+avanzado) y cuadrante inferior (básico+avanzado). Esta formación es equivalente a los anteriores niveles A+B (básico) y C (avanzado).

Cuadrante superior (básico+avanzado)

- Principios de valoración y tratamiento.
- Razonamiento clínico.
- Evidencia científica.
- Mecanismos de acción.
- Movilizaciones con movimiento para el complejo articular del hombro (acrómioclavicular, escápulo- torácica, gleno-humeral): flexión, elevación, rotaciones y movimientos combinados. Vendajes y auto- tratamiento.

- Movilizaciones con movimiento para el codo. Vendajes y auto-tratamiento.
 - Movilizaciones con movimiento para epicondilalgia y epitrocleititis. Vendajes y autotratamiento.
 - Movilizaciones con movimiento para la muñeca y mano. Vendajes y autotratamiento.
 - Movilizaciones con movimiento para la articulación temporomandibular.
 - NAGs y reverse NAGs.
 - Técnicas para mareos y cefaleas de origen cervicogénica. Auto-tratamiento.
- SNAGs y técnicas de tracción para la columna cervical. Auto-tratamiento.
- Spinal mobilization with Arm Movement. Auto-tratamiento.
 - Estudios de caso.

METODOLOGIA DOCENTE

El curso es eminentemente práctico y basado en evidencia científica. Se organiza en base a una exposición teórico-práctica de la técnica sobre un voluntario, junto a prácticas dirigidas por el profesor y práctica supervisada entre los alumnos, simulando el rol fisioterapeuta-paciente.

MATERIAL DIDÁCTICO

En cada nivel, se entregará a cada estudiante una carpeta con un dossier de apuntes. En el curso de cuadrante superior, se entregará a cada alumno una cincha de movilización, una almohadilla de tratamiento y una cincha de auto-tratamiento cervical. En el curso de cuadrante inferior, se entregará a cada alumno una cincha de movilización, una almohadilla de tratamiento y una cincha de auto-tratamiento lumbar.

DESTINATÁRIOS

El curso está dirigido exclusivamente a Fisioterapeutas.

PROFESORADO

Francisco Neto PT, MSc, COMT, CMP, MCTA

Ver curriculum resumido en <http://www.mulliganconcept.net/#!/profesoreses/cwua>