

ifisiotec



h método
hipopresivo
m.caufriez

Segundo Seminario de Gimnasia Abdominal Hipopresiva GAH2

- Método Hipopresivo, Dr. Marcel Caufriez -

SEGUNDO SEMINARIO DE GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA – GAH2.

Curso: 3 días. .

Duración del curso: 22 horas.

Dirigido a: Diplomados o Licenciados en Fisioterapia.

Requisitos: Haber realizado GAH 1.

Precio del curso: 520 euros.

Al fin de este seminario, el profesional podría aplicar el programa completo de Gimnasia hipopresiva de base, en taller individual, en grupo, en el marco del postparto, también en el marco de las patologías funcionales que necesitan esta técnica. Además de esto, podría aplicar perfectamente los tests relativos al algoritmo hipopresivo, para elegir las técnicas hipopresivas adecuadas. El título obtenido es "Experto en Gimnasia Abdominal Hipopresiva" .

Programación Seminario GAH 2:

Día 1

- Algoritmo Hipopresivo : tests posturales.
- Algoritmo Hipopresivo : tests diafragmáticos.
- Algoritmo Hipopresivo : tests respiratorios.
- Algoritmo Hipopresivo : tests abdominales.
- Noción de neuromecánica de obstetricia.
- Preparto: Encajamiento a nivel del estrecho superior.
- Pelvis Twist Hipopresivo.
- Parto: Descenso del móvil fetal; encajamiento a nivel del estrecho medio – Hipopresivo postural .

Día 2

- Parto: salida de la cabeza del feto – Hipopresivo postural .
- Gimnasia Abdominal Hipopresiva : revisión de los ejercicios 1 a 15.
- Ejercicio intermediario 6 de ida y vuelta (no 16) .
- Ejercicios Hipopresivos “sentado-sastre” (no 17) .
- Ejercicio intermediario 7 (no 18).
- Ejercicio Hipopresivo “Sentado-playa” (no 19) .
- Ejercicio intermediario (no 20) .
- Ejercicio Hipopresivo “Rollo” (no 21).

Día 3

- Revisión completa del programa GAH de grupo.
- Postparto: fases y acciones clínicas.
- Aplicaciones clínicas de los hipopresivos en el postparto inmediato, en el postparto tardío.

Objetivos del curso:

- Practicar los ejercicios hipopresivos específicos en el marco del post-parto; perfeccionar los conocimientos en la neuromécanica de obstetricia y del post- parto.
- Aprender el programa completo de Gimnasia Hipopresiva de Base para poder aplicarlo a nivel individual, en grupo, en post-parto o con patologías funcionales que necesitan esta técnica.
- Aplicar los test relativos al algoritmo hipopresivo, para elegir las técnicas hipopresivas adecuadas.