

ifisiotec

MUOP

MUSCULOSQUELETAL, ULTRASONIDO DE PROFUNDAS, THERAPEUTIC (MUSCULO-ESQUELETAL)



PRM Fisioterapia y Rehabilitación



---

Curso Avanzado de Ecografía Músculo-Esquelética

- Tren Superior -

### Requisitos mínimos

Se requiere formación esencial en ecografía músculo-esquelética mínima de 30 horas justificadas. El programa de la formación de origen será evaluado por la organización y el profesorado previa inscripción garantizando un conocimiento mínimo necesario para el correcto desarrollo de la formación.

Tras la aprobación del programa de origen e inscripción se enviará un documento anexo con el mínimo de exploraciones esenciales que se deben dominar previo inicio del curso.

### Objetivos

Mejorar las habilidades técnicas del fisioterapeuta en la exploración ecográfica del miembro superior.

Profundizar en el conocimiento ecográfico normal y patológico de los tejidos del miembro superior que ayuden al fisioterapeuta a seleccionar una adecuada estrategia de intervención incrementando sus posibilidades terapéuticas respetando el ejercicio profesional de la medicina, no invadiendo competencias diagnósticas, favoreciendo así el éxito sanitario.

### Duración:

17 horas.

### Horario:

Sábado de 08:00h. a 14:00h. y de 15:30h. a 20:30h.

Domingo de 08:00h. a 14:00h.

### Programa:

#### 1. Evaluación artrológica.

A. Artrología del complejo articular del hombro.

- Compartimento anterior. Capsula anterior, rodete glenoideo y ligamentos glenohumerales. Ligamento coracohumeral. Ligamento coracoacromial.
- Compartimento posterior. Capsula posterior y rodete glenoideo.
- Evaluación de la escotaduras escapulares y su contenido.
- Articulación esternocostoclavicular. Evaluación articular y cápsulo-ligamentosa.

B. Artrología del complejo articular del codo.

- Compartimento anterior. Refuerzo cápsulo-ligamentoso anterior.
- Compartimento posterior. Refuerzo cápsulo-ligamentoso posterior.
- Compartimento medial. División fascicular del ligamento colateral cubital.
- Compartimento lateral. División fascicular del ligamento colateral radial.
- Refuerzo cápsulo-ligamentoso radiocubital superior.
- C. Artrología del complejo articular de la muñeca y de la mano.
- Compartimento medial. Ligamento triangular, ligamento colateral cubital.
- Compartimento lateral. Ligamento colateral radial.
- Compartimento anterior. Constitución ósea y cápsulo-ligamentosa del fondo del túnel del carpo. Ligamento radiocubital anterior. Ligamentos radio y cubitocarpianos anteriores. Ligamentos intercarpianos anteriores. Ligamentos carpometacarpianos anteriores.
- Compartimento posterior. Ligamento radiocubital posterior y ligamentos radio y cubitocarpianos posteriores. Ligamentos intercarpianos posteriores. Ligamento radioescafosemilunar. Ligamentos carpometacarpianos posteriores. Evaluación de las placas volares.

**2. Complejos miotendinosos del miembro superior.**

A. Fosa infraclavicular.

- Músculo subclavio.
- Plexo braquial y paquete vascular subclavio.

B. Axila.

- Inserción cabeza larga del tríceps braquial en el tubérculo infraglenoideo.
- Músculos subescapular, dorsal ancho y redondo mayor.
- Plexo braquial y paquete vásculo-nervioso axilar.

C. Manguito de los rotadores. Relación cápsulo-ligamentosa.

D. Brazo.

- Compartimento anterior. Inserciones humerales del pectoral mayor, dorsal ancho y redondo mayor (compromiso del nervio radial). Inserción del coracobraquial (arcada para el nervio músculo-cutáneo). Origen del braquiorradial y extensor radial largo del carpo. Expansiones fasciales del bíceps braquial. Trayectos vásculo-nerviosos.

- Compartimento posterior. Origen de los vastos externo e interno del tríceps braquial. Trayectos vásculo-nerviosos.

#### E. Antebrazo.

- Compartimento lateral. Organización de los complejos miotendinosos epicondíleos. División fascicular del supinador (origen epicondíleo y cubital) y la arcada de Frohse. Nervio radial y arteria recurrente radial.
- Compartimento posterior. Trayecto y distribución del plano muscular superficial. Trayectoria de la arteria interósea posterior y rama profunda del nervio radial. Origen de la musculatura propia del pulgar y extensor propio del dedo índice.
- Compartimento medial. Organización de los complejos miotendinosos epitrocleares. División fascicular del pronador redondo (túnel del pronador).
- Compartimento anterior. Trayecto y distribución del plano muscular superficial. Orígenes y división fascicular del flexor superficial de los dedos. Orígenes del flexor profundo de los dedos. Origen del flexor largo del pulgar. Pronador cuadrado y complejo vásculo-nervioso interóseo anterior.

#### F. Muñeca, mano y dedos.

- Inserción distal de la musculatura del antebrazo.
- Ligamento anular del carpo. Orígenes y disposición de la musculatura tenar.
- Ligamento anular del carpo. Orígenes y disposición de la musculatura hipotenar.
- Disposición vásculo-nerviosa de la mano.