

ifisiotec



MULLIGAN™
Manual Therapy Concept

Curso Mulligan Concept

- Cuadrante Inferior -

MULLIGAN. CUADRANTE INFERIOR.

Introducción

El Concepto Mulligan ® es un método de Terapia Manual creado por Brian Mulligan, Fisioterapeuta neocelandés, en los años 80. Actualmente, se utiliza en la valoración y tratamiento de disfunciones neuro-musculo-esqueléticas en todo el mundo, y ha sido introducido recientemente en la Península Ibérica.

El tratamiento fisioterapéutico de las lesiones musculoesqueléticas ha progresado desde el ejercicio activo y gimnasia de recuperación en sus orígenes hasta la aplicación por parte del Fisioterapeuta de movimientos pasivos fisiológicos y movimientos pasivos accesorios.

El concepto de Brian Mulligan de movilizaciones con movimiento (MWMs) en las extremidades y de deslizamientos apofisarios naturales sostenidos (SNAGs) en la columna son la continuación lógica de esta evolución, con la aplicación simultánea de un movimiento accesorio pasivo por parte del Fisioterapeuta y un movimiento fisiológico activo generado por el paciente.

Las técnicas de tratamiento son muy funcionales y tienen efectos inmediatos en la amplitud de movimiento y/o dolor. Se aplican técnicas manuales, de auto tratamiento y vendajes.

En los últimos años, más de 100 artículos científicos sobre este concepto han sido publicados en revistas internacionales de elevado factor de impacto de la área de la Fisioterapia (JOSPT, Manual Therapy, Physical Therapy, JMPT, JMMT, etc.) y de la área médica (BMJ, Spine, Pain, Clinical Biomechanics, etc.). Los efectos inmediatos de estas técnicas se explican por la corrección de fallos posicionales articulares y/o producción de efectos neurofisiológicos.

Objetivos

El objetivo de este curso es capacitar al Fisioterapeuta con las habilidades técnicas y el conocimiento necesario para la aplicación clínica del Concepto Mulligan en el manejo de disfunciones neuro-músculoesqueléticas.

Al final de este curso, los participantes estarán preparados para incorporar este concepto de Terapia Manual en su práctica clínica.

Objetivos específicos:

- Conocer los fundamentos teóricos y las bases científicas del Concepto Mulligan®.
- Conocer los mecanismos de acción biomecánicos y neurofisiológicos del Concepto Mulligan® y las distintas técnicas de aplicación.
- Conocer los principios de aplicación del Concepto Mulligan®, sus indicaciones y contraindicaciones,
- Conocer la evidencia científica del Concepto Mulligan®.
- Realizar una correcta aplicación de cada una de las técnicas específicas de valoración y tratamiento: terapia manual, vendajes y técnicas de auto-tratamiento.
- Desarrollar la capacidad de tomar decisiones respecto a la indicación, progresión y/o modificaciones en el tratamiento con el Concepto Mulligan®.
- Integrar las distintas técnicas del Concepto Mulligan® en una secuencia de tratamiento fisioterapéutico, desarrollando nuevas propuestas de tratamiento.

Programa

Cuadrante inferior (básico+avanzado)

- Principios de valoración y tratamiento.
- Razonamiento clínico.
- Evidencia científica.
- Mecanismos de acción.
- SNAGs y técnicas de tracción para la columna torácica. Vendajes y auto-tratamiento.
- Movilizaciones con movimiento para costillas y tórax.
- SNAGs para la columna lumbar. Vendajes y auto-tratamiento.

- Técnicas para dolor distal de origen lumbar: Spinal mobilization with Leg Movement (ciático y femoral), SLR con tracción, Bent Leg Raise, Gate, Lion, Extensión. Auto-tratamiento.
- Movilizaciones con movimiento para la articulación sacro-ilíaca. Vendajes y auto-tratamiento.
- Movilizaciones con movimiento para la cadera.
- Técnicas con tracción para elongación muscular (aductores, abductores, recto femoral, isquio-tibiales)
- Movilizaciones con movimiento para la rodilla y técnicas meniscales. Vendajes y auto-tratamiento.
- Movilizaciones con movimiento para el tobillo y pie. Vendajes y auto-tratamiento.
- Pain release phenomenon. Auto-tratamiento. • Estudios de caso.

En el curso de cuadrante inferior, se entregará a cada alumno una cincha de movilización, una almohadilla de tratamiento y una cincha de auto-tratamiento lumbar.