

GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA II – GAH2

Método Hipopresivo – Dr. Marcel Caufriez.

Objetivo general:

Al fin de este seminario, el profesional podría aplicar el programa completo de Gimnasia hipopresiva de base, en taller individual, en grupo, en el marco del postparto, también en el marco de las patologías funcionales que necesitan esta técnica. Además de esto, podría aplicar perfectamente los tests relativos al algoritmo hipopresivo, para elegir las técnicas hipopresivas adecuadas. El título obtenido es “Master-Experto en Gimnasia Abdominal Hipopresiva”

Objetivos del curso:

- Practicar los ejercicios hipopresivos específicos en el marco del postparto; perfeccionar los conocimientos en la neuromécanica de obstetricia y del post- parto.
- Aprender el programa completo de Gimnasia Hipopresiva de Base para poder aplicarlo a nivel individual, en grupo, en post-parto o con patologías funcionales que necesitan esta técnica.
- Aplicar los test relativos al algoritmo hipopresivo, para elegir las técnicas hipopresivas adecuadas.

Programa:

Día 1

Algoritmo Hipopresivo : tests posturales
Algoritmo Hipopresivo : tests diafragmáticos
Algoritmo Hipopresivo : tests respiratorios
Algoritmo Hipopresivo : tests abdominales
Noción de neuromecánica de obstetricia
Preparto: Encajamiento a nivel del estrecho superior
Pelvis Twist Hipopresivo
Parto: Descenso del móvil fetal; encajamiento a nivel del estrecho medio – Hipopresivo postural

Día 2

Parto: salida de la cabeza del feto – Hipopresivo postural
Gimnasia Abdominal Hipopresiva : revisión de los ejercicios 1 a 15

Ejercicio intermediario 6 de ida y vuelta (nº 16)
Ejercicios Hipopresivos “sentado-sastre” (nº 17)
Ejercicio intermediario 7 (nº 18)
Ejercicio Hipopresivo “Sentado-playa” (nº 19)
Ejercicio intermediario (nº 20)
Ejercicio Hipopresivo “Rollo” (nº 21)

Día 3

Revisión completa del programa GAH de grupo
Postparto: fases y acciones clínicas
Aplicaciones clínicas de los hipopresivos en el postparto inmediato,
en el postparto tardío

Dirigido a Diplomados o Licenciados en Fisioterapia.

Requisitos: Haber realizado GAH 1.

Precio del curso: 520 euros.

Fechas:

25, 26 y 27 de Enero de 2019

Lugar de Celebración:

Clínica Núñez Luna. C/ Alcázar de Toledo 7, 1º D. León

Docente:

Laura Núñez Luna – diplomada en fisioterapia, especialista en fisioterapia obstétrica - uro ginecológica y coloproctológica, profesora titular de gimnasia abdominal hipopresiva – Marcel Caufriez.