

ifisiotec



Curso Avanzado de Ecografía Músculo-Esquelética

- Tren Superior -

Requisitos mínimos

Se requiere formación esencial en ecografía músculo-esquelética mínima de 30 horas justificadas. El programa de la formación de origen será evaluado por la organización y el profesorado previa inscripción garantizando un conocimiento mínimo necesario para el correcto desarrollo de la formación.

Tras la aprobación del programa de origen e inscripción se enviará un documento anexo con el mínimo de exploraciones esenciales que se deben dominar previo inicio del curso.

Objetivos

Mejorar las habilidades técnicas del fisioterapeuta en la exploración ecográfica del miembro superior.

Profundizar en el conocimiento ecográfico normal y patológico de los tejidos del miembro superior que ayuden al fisioterapeuta a seleccionar una adecuada estrategia de intervención incrementando sus posibilidades terapéuticas respetando el ejercicio profesional de la medicina, no invadiendo competencias diagnósticas, favoreciendo así el éxito sanitario.

Duración:

20 horas.

Horario:

Viernes 10 de diciembre, de 15:30h. a 20:30h.

Sábado 11 de diciembre, de 09:00h. a 14:00h. y de 15:30h a 20:30h.

Domingo 12 de diciembre, de 09:00h. a 14:00h.

Formador:

Cristina Sánchez Sobrino

Programa:

1. Evaluación artrológica.

A. Artrología del complejo articular del hombro.

- Compartimento anterior. Capsula anterior, rodete glenoideo y ligamentos glenohumerales. Ligamento coracohumeral. Ligamento coracoacromial.

- Compartimento posterior. Capsula posterior y rodete glenoideo.
- Evaluación de la escotaduras escapulares y su contenido.
- Articulación esternocostoclavicular. Evaluación articular y cápsulo-ligamentosa.

B. Artrología del complejo articular del codo.

- Compartimento anterior. Refuerzo cápsulo-ligamentoso anterior.
- Compartimento posterior. Refuerzo cápsulo-ligamentoso posterior.
- Compartimento medial. División fascicular del ligamento colateral cubital.
- Compartimento lateral. División fascicular del ligamento colateral radial.
- Refuerzo cápsulo-ligamentoso radiocubital superior.
- C. Artrología del complejo articular de la muñeca y de la mano.
- Compartimento medial. Ligamento triangular, ligamento colateral cubital.
- Compartimento lateral. Ligamento colateral radial.
- Compartimento anterior. Constitución ósea y cápsulo-ligamentosa del fondo del túnel del carpo. Ligamento radiocubital anterior. Ligamentos radio y cubitocarpianos anteriores. Ligamentos intercarpianos anteriores. Ligamentos carpometacarpianos anteriores.
- Compartimento posterior. Ligamento radiocubital posterior y ligamentos radio y cubitocarpianos posteriores. Ligamentos intercarpianos posteriores. Ligamento radioescafosemilunar. Ligamentos carpometacarpianos posteriores. Evaluación de las placas volares.

2. Complejos miotendinosos del miembro superior.

A. Fosa infraclavicular.

- Músculo subclavio.
- Plexo braquial y paquete vascular subclavio.

B. Axila.

- Inserción cabeza larga del tríceps braquial en el tubérculo infraglenoideo.
- Músculos subescapular, dorsal ancho y redondo mayor.
- Plexo braquial y paquete vásculo-nervioso axilar.

C. Manguito de los rotadores. Relación cápsulo-ligamentosa.

D. Brazo.

- Compartimento anterior. Inserciones humerales del pectoral mayor, dorsal ancho y redondo mayor (compromiso del nervio radial). Inserción del coracobraquial (arcada para el nervio músculo-cutáneo). Origen del braquiorradial y extensor radial largo del carpo. Expansiones fasciales del bíceps braquial. Trayectos vásculo-nerviosos.

- Compartimento posterior. Origen de los vastos externo e interno del tríceps braquial. Trayectos vásculo-nerviosos.

E. Antebrazo.

- Compartimento lateral. Organización de los complejos miotendinosos epicondíleos. División fascicular del supinador (origen epicondíleo y cubital) y la arcada de Frohse. Nervio radial y arteria recurrente radial.
- Compartimento posterior. Trayecto y distribución del plano muscular superficial. Trayectoria de la arteria interósea posterior y rama profunda del nervio radial. Origen de la musculatura propia del pulgar y extensor propio del dedo índice.
- Compartimento medial. Organización de los complejos miotendinosos epitrocleares. División fascicular del pronador redondo (túnel del pronador).
- Compartimento anterior. Trayecto y distribución del plano muscular superficial. Orígenes y división fascicular del flexor superficial de los dedos. Orígenes del flexor profundo de los dedos. Origen del flexor largo del pulgar. Pronador cuadrado y complejo vásculo-nervioso interóseo anterior.

F. Muñeca, mano y dedos.

- Inserción distal de la musculatura del antebrazo.
- Ligamento anular del carpo. Orígenes y disposición de la musculatura tenar.
- Ligamento anular del carpo. Orígenes y disposición de la musculatura hipotenar.
- Disposición vásculo-nerviosa de la mano.