
Fisioterapia en el marco de los trastornos del equilibrio

Gracias a los grandes avances de la Fisioterapia en los últimos años, el fisioterapeuta se ve abocado a una alta especialización dentro de las diferentes ramas de la rehabilitación.

Los trastornos del equilibrio afectan a una gran parte de la población aumentando de manera exponencial en función de la edad, estimándose en un 65% en una población en torno a los 70 años, llegando al 85% en la población en torno a los 80 años.

La mayor parte de los trastornos de equilibrio se relacionan directamente con el oído interno, donde se encuentra el órgano sensorial que participa de manera determinante en el control postural.

Diferentes patologías del oído interno provocan vértigo, inestabilidad y trastornos de la localización espacial provocando riesgo de caída y empobrecimiento de la calidad de vida del sujeto.

El abordaje multidisciplinar en estas patologías es fundamental para su manejo. El prioritario diagnóstico médico enfoca a algunos pacientes a una rehabilitación del equilibrio que demanda una buena comunicación de los diferentes profesionales para lograr el mejor resultado funcional.

Los trastornos del equilibrio, de la presión y representación espacial tienen prevalencia e incidencia del 25 % (Neuhauser HK, Archives of Internal Medicine.

2008) y son fuente constante de consulta por parte del paciente aquejado de ellos debido al gran impacto funcional que implican.

Es imprescindible para el correcto abordaje la comprensión de los mecanismos neurofisiológicos del equilibrio y de los mecanismos de representación espacial para poder abordar de manera óptima a nuestros pacientes.

El curso pretende capacitar al fisioterapeuta para la valoración funcional y tratamiento de patología relacionada con el control postural y la orientación espacial que implica no sólo al sistema vestibular periférico sino a las vías centrales vestibulares, así mismo se revisará la patología que afecta al equilibrio en el ámbito de la neurología, enfermedades metabólicas, cardio-vasculares ... permitiendo al fisioterapeuta una comprensión transdisciplinar de estos trastornos ofreciendo estrategias de valoración y tratamiento funcional validadas y reproducibles.

La gran cantidad de evidencia científica disponible, permite al fisioterapeuta mediante una correcta valoración y razonamiento clínico disponer de un amplio abanico de técnicas, tanto manuales como instrumentales, que han demostrado una alta efectividad. Permitiendo la elaboración de planes de intervención cuantificados, con objetivos definidos lo que facilita la transmisión de información de calidad sobre el estado funcional del paciente en un ámbito multidisciplinar.

Objetivos Generales

Capacitar para abordar a un paciente con patología vestibular.

Dotar de herramientas prácticas de valoración y tratamiento de los pacientes con alteraciones del equilibrio.

Comprender y adaptarse al rol del fisioterapeuta dentro de una unidad de equilibrio en el ámbito hospitalario o clínico.

Dotar de autonomía al fisioterapeuta en la gestión de una unidad de trastornos del equilibrio dentro de un marco de trabajo transversal.

Objetivos Específicos

Poder pautar y aplicar un tratamiento de fisioterapia vestibular.

Detectar posibles contraindicaciones del tratamiento del paciente vertiginoso por medio de fisioterapia.

Comprender la evaluación del paciente vertiginoso mediante las pruebas de otoneurología.

Comprender las limitaciones, indicaciones y contraindicaciones del abordaje con fisioterapia del paciente vestibular.

Poder realizar valoración funcional objetiva del paciente con trastornos vestibulares, para su utilización en el seguimiento y tratamiento del paciente, así como en las relaciones con otros profesionales.

Saber interpretar correctamente una evaluación oto-neurológica extrayendo la información explotable para el plan de rehabilitación.

Dinámica

El curso consta de 20 horas lectivas

Recomendaciones para un máximo aprovechamiento

Es imprescindible para el correcto aprovechamiento del curso un trabajo propio del alumno.

Siendo altamente recomendable estudio básico previo sobre anatomía, fisiología y fisiopatología del equilibrio y particularmente del sistema vestibular.

Durante el curso se harán demostraciones con dispositivos de valoración y tratamiento con objetivo de enseñar a los discentes las últimas tecnologías disponibles. *

*No hay ninguna relación ni intención de índole comercial.

Sesión 1.

-El equilibrio: integración multisensorial y su respuesta eferente

-Sistema vestibular y cognición espacial.

-Principios de la fisioterapia en los trastornos del equilibrio

-Anatomía y fisiología práctica vestibular.

-Evaluación funcional del reflejo vestíbulo-ocular

VPPB. Vértigo Posicional Paroxístico Benigno.

-Valoración clínica instrumental, maniobras y aspectos prácticos.

Mareo cervicogénico

-Hipótesis fisiopatológicas

-Valoración y abordaje

Valoración y clínica e instrumentada del equilibrio

-Ejercicios de equilibrio, pautado y progresión

-Posturografía.

-Criterios clínicos de planificación y dosificación de la posturografía

Revisión de las técnicas de fisioterapia y sus indicaciones

Material necesario, organización y consejos prácticos.

-Examen

Docente

Rodrigo Castillejos Carrasco-Muñoz

Graduado en Fisioterapia

Integrante de la Unidad Integral del Equilibrio del Instituto Otorrinolaringológico de Madrid (IOM)

Profesor EUF GIMBERNAT CANTABRIA – UNIVERSIDAD DE CANTABRIA

Especialista en Reeducción Vestibular (Sorbona)

Postgrado de Especialización en Reeducción Vestibular y trastornos del equilibrio (Bruselas)

Docente en múltiples monográficos sobre Equilibrio y su abordaje desde la fisioterapia en ámbito colegial, privado y universitario.

Proyectos de investigación en Rehabilitación del Equilibrio en pacientes con trastornos vestibulares.

Coautor en la obra. Seco J. [Dir.] Sistema Nervioso: Métodos. Fisioterapia Clínica y Afecciones Médico-quirúrgicas para fisioterapeutas. Ed. Panamericana. Madrid.