

Monográfico de hombro: Abordaje fisioterapéutico de los principales problemas del hombro.

Objetivo General:

En los últimos años, se han producido cambios importantes y evidencias científicas en el tratamiento del hombro. El objetivo de este curso es actualizar los conocimientos de biomecánica, fisiopatología y terapia manual, para poder realizar una correcta exploración, valoración y tratamiento del hombro, tanto conservador como post-quirúrgico.

Objetivos específicos:

Realización de una exploración reglada (Tests, movilidad...)

Reconocer las diferentes lesiones del hombro.

Detectar los descentrajes del hombro

Enseñar las técnicas de corrección de los descentrajes

Invitar al asistente a elaborar una hoja de exploración

Conocer las diferentes técnicas quirúrgicas y saber las estrategias de tratamiento posquirúrgico

Necesidades a que responde el Curso:

Para poder realizar un buen tratamiento del hombro Hace falta tener un buen diagnóstico de fisioterapia. Es muy importante poder obtener el máximo de información del paciente, saber realizar una exploración específica y a su vez global del hombro es básico. Así como, saber las técnicas de tratamiento del mismo, para que el resultado final sea un éxito.

PROGRAMA CURSO DE HOMBRO

GENERAL

- **Introducción:**
 - Afecciones del hombro: degenerativas y traumáticas
 - Evolución en el diagnóstico y las técnicas quirúrgicas
 - Principios de reeducación del Hombro

- **Lesiones degenerativas / TRATAMIENTOS:**
 - Lesiones producidas por hipersolicitación (Tendinopatías del manguito y del bíceps, afectación de la articulación acromioclavicular)

- Microinestabilidad previa: lesiones del labrum (SLAP), contexto de hiperlaxitud (AMBRI)
 - Post quirúrgico de la cirugía artroscópica: manguito, inestabilidades y lesiones de Slap
 - Post quirúrgico de la cirugía a cielo abierto: manguito e inestabilidades
- **Lesiones Traumáticas / TRATAMIENTOS:**
 - Inestabilidad anterior traumática (TUBS)
 - Fracturas: Placas, osteosíntesis y prótesis.
 - Tratamiento post quirúrgico de la cirugía protésica:
 - Prótesis Anatómicas
 - Prótesis invertidas

HORARIO

Viernes de 15h30 a 20h30 y sábado de 9h a 14h y de 15h a 20h

15 horas

FECHAS

05 y 06 de mayo de 2023

PROFESORADO

Lluís Puig

Graduado en Fisioterapia

Máster Oficial Universitario en Metodología de la simulación aplicada a la formación de profesionales de la salud y sociales

Coordinador de Fisioterapia del Hospital del Esperit Sant

Profesor Escuela de Fisioterapia y enfermería Gimbernat

Miembro de la Sociedad Francesa de Reeduación del Hombro (SFRE)

Profesor TM INSTITUTE en Francia y ponente en múltiples Congresos Nacionales e Internacionales.

Autor de diversos libros de divulgación y colaborador de algunos programas de Radio y televisión

Contacto:

ifisiotec@ifisiotec.com

