

**PROPUESTA DE PROGRAMA DE DESARROLLO
PROFESIONAL. Curso de especialización**

NOMBRE DEL CURSO

TERAPIA MANUAL OSTEOPÁTICA APLICADA AL DEPORTE

Número de horas:	25 h
Créditos ECTS:	No aplica

Madrid, 7 de mayo de 2023

Nombre del curso

TERAPIA MANUAL OSTEOPÁTICA APLICADA AL DEPORTE

JUSTIFICACIÓN

El deporte cada vez solicita más y más a nuestros atletas, nuevas disciplinas más exigentes , gran

cantidad de partidos por temporada, poco tiempo para el descanso...y los problemas de esta sobresolicitación se expresan en lesiones. Además ha llegado el momento en el que los clubes valoran mucho el grado de disponibilidad del deportista durante un determinado período. También los atletas se han dado cuenta lo importante que es el poder extender su carrera deportiva al máximo, pero todo ello tiene un factor común que es evitar la lesión y, si esta se produce, disminuir al máximo el famoso período de “Return to play”.

Para poder estar a la altura de esta exigencia es necesaria una valoración integral del deportista y la especialidad de la fisioterapia que mejor responde a este criterio es la osteopatía.

Desde la perspectiva de la terapia manual inspirada en la osteopatía se valorará al deportista desde diferentes puntos de vista; desde el plano mecánico y como se organiza mecánicamente nuestro deportista, desde el plano neurológico y como se puede valorar e intervenir sobre parte del control motor del deportista o cómo podemos valorar la actividad neurovegetativa tan importante en la modulación de la respuesta inflamatoria y regenerativa en deporte, desde el plano fluidoico y con ello entender el rol de la parte linfática y así poder mejorarla desde el empleo de técnicas manuales o incluso la influencia del estrés y sus consecuencias en la salud de los deportistas.

Todo con dos objetivos muy claros: Anticiparse a la lesión y así incrementar la disponibilidad del deportista para entrenamientos y partidos y cuando existe una lesión y respetando la fisiología vinculada a la lesión disminuir al máximo el tiempo de recuperación y evitar la recidiva.

Todos estos planteamientos son los que tanto clubes como deportistas individuales buscan en los profesionales que cuidarán del atleta. El fisioterapeuta actual debe tener un perfil que responda a estas necesidades.

Presentación y Objetivos

El alumno aprenderá a entender al deportista de una forma integral y obtendrá el conocimiento necesario para poder valorar con detalle al deportista y así adelantarse a la lesión o entender la causa que subyace tras la clínica que presenta. Todo ello a través de diferentes test que nos ayuden a objetivar los hallazgos obtenidos y poder plantear sólidamente un razonamiento clínico

A través de la terapia manual el alumno obtendrá las habilidades necesarias para manejar los hallazgos obtenidos durante la valoración del deportista.

Se fomentará el razonamiento clínico y se expondrán casos clínicos a resolver en el contexto del deporte.

Demanda Social o profesional a cubrir:

Tanto deportistas individuales como clubes solicitan actualmente fisioterapeutas con una alta capacidad integrativa que puedan abordar al atleta desde numerosos planos y desde este conocimiento tener la capacidad de resolverlo por él mismo o identificar el especialista al que derivarlo para solucionar el foco lesional (podólogo, dentista, optometrista, nutricionista, traumatólogos...)

INFORMACIÓN GENERAL

Profesorado que imparte el curso:
--

Sergio Toba Domínguez

Institución, Departamento que organiza y persona de contacto:
--

Nombre: Ifisiotec

Dirección: Gijón

Teléfono: E-mail: ifisiotec@ifisiotec.com

INFORMACIÓN ACADÉMICA

Profesorado

- **Sergio Toba Domínguez:**

- Grado en Fisioterapia y osteópata DO
- Especialista en Fisioterapia del deporte por la universidad Gimbernat (Barcelona)
- Fisioterapeuta de la Federación española de baloncesto
- Fisioterapeuta y osteópata de Club Baloncesto Khimky ,Rusia.(Euroliga y VTB league)
- Fisioterapeuta del Club Ourense Baloncesto (ACB y LEB)
- Fisioterapeuta de jugadores de baloncesto NBA (José Manuel Calderón y Santi Aldama)
- Director Master en osteopatía integrativa de la UCJC Madrid
- Profesor del grado de fisioterapia de la UCJC Madrid
- Profesor en diversos Master Universitarios

CONTENIDOS

1. INTRODUCCIÓN AL CONCEPTO OSTEOPÁTICO

- Conceptualización de la osteopatía (Fisioterapia vs osteopatía)
- Modelos actuales de interpretación de la osteopatía

2. LOS 5 lazos osteopáticos en el deportista.

3. LAZO NEUROLÓGICO:

i) Sistema nervioso periférico: POSTURA Y CONTROL MOTOR (valoración y tratamiento)

- Sistema de aferencias en el deportista (influencia en la prevención y tratamiento de lesiones en el deportista)
- Descomposición de las órdenes motoras eferentes (POSTURA VS CONTROL MOTOR en el deportista)
- Los pivotes osteopáticos en el deportista (Valoración y técnicas de tratamiento)
 - Maniobras HLVA sobre tobillo, rodilla, columna lumbar, columna dorsal columna cervical y cintura escapular
 - Maniobras articulatorias.
 - Vendajes propioceptivos

ii) Sistema nervioso vegetativo (cómo el contenido influye en el continente)

- Influencia neurovegetativa en el deportista
 - Anatomía y fisiología del sistema nervioso simpático
 - Test de valoración del estado neurovegetativo de nuestro deportista (Dermalgias de Jarricot)

4. LAZO MECÁNICO:

- Concepto pie pilar y pie pivote
- Organización fascial global del deportista a partir del pie pilar
- Test de valoración de la organización fascial
- Test de prioridad terapéutica
- Técnicas de tratamiento mecánicas:
 - Técnica de Jones (principios de aplicación)

5. LAZO FLUÍDICO:

- Sistema linfático y venoso (la importancia de la inflamación y el drenaje)
- Puntos clave en lazo fluídico.
- Técnicas sobre el lazo fluídico:
 - PUBIS: Fusilado, movilización y técnicas de Mitchell
 - Pilares del diafragma
 - CLAVÍCULAS: Movilización y técnicas mecánicas

6. LAZO METABÓLICO

- El intestino como centro multifuncional (hormonas, detoxificador, defensa, ánimo, asimilador de nutrientes)
- Consecuencias de su desequilibrio. (disbiosis, SIBO...)
- Consideraciones nutricionales (los tóxicos en el deporte)

- Valoración de su estado:
 - Test al servicio del fisioterapeuta.
 - Signos y síntomas de mala función intestinal
 - Diferentes test analíticos reveladores.
 - Ejemplos de suplementación básicos en deporte

7. INFLUENCIAS BIOPSIOSOCIALES:

- Consecuencias del estrés crónico en el rendimiento del deportista
- Herramientas de valoración (Escala Wellbeing, Jarricot)
- Eje intestino-cerebro (pruebas analíticas)

METODOLOGÍA

Clase magistral y metodologías activas: aprendizaje basado en problemas y casos clínicos.
Prácticas supervisadas y tutorizadas
Material audiovisual de apoyo

Calendario y Horarios

1 seminario de 25h. Viernes, sábado y domingo. Fin de semana del 17 al 19 de noviembre de 2023.
Desde el viernes a las 9:00 al domingo a las 14:00