

## Programa ecografía avanzada miembro superior:

### 1. Evaluación artrológica.

#### A. Artrología del complejo articular del hombro.

- Compartimento anterior. Capsula anterior, rodete glenoideo y ligamentos glenohumerales. Ligamento coracohumeral. Ligamento coracoacromial.
- Compartimento posterior. Capsula posterior y rodete glenoideo.
- Evaluación de la escotaduras escapulares y su contenido.
- Articulación esternocostoclavicular. Evaluación articular y cápsulo-ligamentosa.

#### B. Artrología del complejo articular del codo.

- Compartimento anterior. Refuerzo cápsulo-ligamentoso anterior.
- Compartimento posterior. Refuerzo cápsulo-ligamentoso posterior.
- Compartimento medial. División fascicular del ligamento colateral cubital.
- Compartimento lateral. División fascicular del ligamento colateral radial.
- Refuerzo cápsulo-ligamentoso radiocubital superior.

#### C. Artrología del complejo articular de la muñeca y de la mano.

- Compartimento medial. Ligamento triangular, ligamento colateral cubital.
- Compartimento lateral. Ligamento colateral radial.
- Compartimento anterior. Constitución ósea y cápsulo-ligamentosa del fondo del túnel del carpo. Ligamento radiocubital anterior. Ligamentos radio y cubitocarpianos anteriores. Ligamentos intercarpianos anteriores. Ligamentos carpometacarpianos anteriores.
- Compartimento posterior. Ligamento radiocubital posterior y ligamentos radio y cubitocarpianos posteriores. Ligamentos intercarpianos posteriores. Ligamento radioescafosemilunar. Ligamentos carpometacarpianos posteriores. Evaluación de las placas volares.

### 2. Complejos miotendinosos del miembro superior.

#### A. Fosa infraclavicular.

- Músculo subclavio.
- Plexo braquial y paquete vascular subclavio.

#### B. Axila.

- Inserción cabeza larga del tríceps braquial en el tubérculo infraglenoideo.
- Músculos subescapular, dorsal ancho y redondo mayor.
- Plexo braquial y paquete vasculo-nervioso axilar.

#### C. Manguito de los rotadores. Relación cápsulo-ligamentosa.

#### D. Brazo.

- Compartimento anterior. Inserciones humerales del pectoral mayor, dorsal ancho y redondo mayor (compromiso del nervio radial). Inserción del coracobraquial (arcada para el nervio músculo-cutáneo). Origen del braquiorradial y extensor radial largo del carpo. Expansiones fasciales del bíceps braquial. Trayectos vasculo-nerviosos.
- Compartimento posterior. Origen de los vastos externo e interno del tríceps braquial. Trayectos vasculo-nerviosos.

#### E. Antebrazo.

- Compartimento lateral. Organización de los complejos miotendinosos epicondíleos. División fascicular del supinador (origen epicondíleo y cubital) y la arcada de Frohse. Nervio radial y arteria recurrente radial.
- Compartimento posterior. Trayecto y distribución del plano muscular superficial. Trayectoria de la arteria interósea posterior y rama profunda del nervio radial. Origen de la musculatura propia del pulgar y extensor propio del dedo índice.
- Compartimento medial. Organización de los complejos miotendinosos epitrocleares. División fascicular del pronador redondo (túnel del pronador).
- Compartimento anterior. Trayecto y distribución del plano muscular superficial. Orígenes y división fascicular del flexor superficial de los dedos. Orígenes del flexor profundo de los dedos. Origen del flexor largo del pulgar. Pronador cuadrado y complejo vasculo-nervioso interóseo anterior.

#### F. Muñeca, mano y dedos.

- Inserción distal de la musculatura del antebrazo.
- Ligamento anular del carpo. Orígenes y disposición de la musculatura tenar.
- Ligamento anular del carpo. Orígenes y disposición de la musculatura hipotenar.
- Disposición vasculo-nerviosa de la mano.

## Programa ecografía avanzada miembro inferior:

### 1. Evaluación artrológica.

#### A. Articulación coxofemoral.

- Compartimento anterior. Cápsula anterior, labrum acetabular y ligamento iliofemoral (relación con los tendones reflejo y recurrente del recto femoral). Ligamento pubofemoral.
- Compartimento posterior. Cápsula posterior y ligamento isquiofemoral.

#### B. Articulación de la rodilla.

- Compartimento anterior. Cápsula articular. Músculo articular de la rodilla y fondo de saco cuadrícipital. Cuerpo adiposo rotuliano. Cuernos meniscales anteriores. Ligamentos meniscorrotulianos. Inserción tibial del ligamento cruzado anterior.
- Compartimento posterior. Cápsula articular. Cuernos meniscales posteriores. Bolsa sinovial, relación meniscal y tendón recurrente del semimembranoso. Ligamento meniscofemoral. Relación capsular del tendón del poplíteo. Inserción tibial del ligamento cruzado posterior. Ligamento poplíteo arqueado.
- Compartimento medial. Cápsula articular. Retináculo rotuliano medial. División fascicular del ligamento colateral medial y su relación con la inserción refleja del semimembranoso.
- Compartimento lateral. Cápsula articular. Retináculo rotuliano lateral. Ligamento colateral lateral.

#### C. Articulación talocrural.

- Compartimento anterior. Cápsula articular. Fondo de saco anterior. Inervación capsular y motriz. Sindesmosis tibioperonea. Ligamento tibioperoneo anterior. Fascículo anterior del ligamento colateral peroneo. Fascículos anterior y deltoideo del ligamento colateral tibial.
- Compartimento posterior. Cápsula articular. Fondo de saco posterior. Inervación capsular y motriz. Cola del astrágalo. Ligamento tibioperoneo posterior. Fascículos medio y posterior del ligamento colateral peroneo. Ligamento peroneoastrágalo calcáneo.
- Compartimento medial. Cápsula articular y espacio tibioastrágalo.
- Compartimento lateral. Cápsula articular y espacio peroneoastrágalo.

#### D. Articulaciones del pie.

- Articulación subastrágala. Ligamentos astragalocalcáneos.
- Articulación transversal del tarso medial y lateral. Ligamento bifurcado. Ligamentos calcaneonavicular plantar, calcaneocuboideo plantar y plantar largo.
- Articulación tarsometatarsiana e intertarsianas. Cápsula y ligamentos anteriores.
- Articulaciones metatarsofalángicas e interfalángicas. Fibrocartílago. Huesos sesamoideos. Ligamentos colaterales.

### 2. Complejos miotendinosos del miembro inferior.

#### A. Cadera.

- Cuadrado lumbar. Complejo miotendinoso proximal y distal del psoas-íliaco (relación con el nervio cutáneo lateral y femoral).
- Sección de la región inguinal.
- Musculatura glútea. Relación capsular y con la fascia lateral. Organización trocantérea con la musculatura profunda.
- Tensor de la fascia lata (relaciones fasciales femoral, tibial y rotuliana). Fibras arciformes.
- Músculos profundos de la nalga. Piriforme y relación topográfica con el nervio ciático. Ligamentos sacrotuberoso y sacroespinoso. Obturador interno y géminos (relación topográfica con la bolsa sinovial y el obturador externo). Cuadrado femoral.

#### B. Muslo.

- Sartorio. Organización de sus fibras arciformes.
- Cuádriceps femoral. Tendones directo, recurrente y reflejo del recto femoral. Vastos medial y lateral (inserciones en línea áspera, fibras directas y fibras cruzadas de los vastos). Planos de inserción rotuliana.
- Isquiosurales (bíceps femoral, semitendinoso y semimembranoso). Diferenciación isquiática de sus orígenes (relación con origen del aductor mayor y cuadrado crural). Organización tendinosa (septos). Inserción distal del bíceps femoral (relación capsular y tibial). Inserción distal del

semitendinoso (relación fascia crural). Inserción distal semimembranoso (directa, refleja y recurrente). Bolsa del semimembranoso. Relación con el nervio ciático y la red cruciforme.  
- Músculos aductores. Disposición topográfica a lo largo de todo el muslo. Inserciones pubianas, línea áspera y tibial. Observación del hiato del aductor.

#### C. Pierna.

- Anterior. Complejos miotendinosos extensores (tibial anterior, extensor del dedo gordo, extensor de los dedos y peroneo anterior). Fascículos superior e inferior del retináculo extensor. Membrana interósea. Nervio y arteria tibial anterior.
- Lateral. Complejo miotendinoso de los peroneos. División topográfica del nervio peroneo común y relación arteria para los peroneos. Relaciones con la cara lateral del calcáneo, retináculo e inserciones distales.
- Posterior. Músculo poplíteo. Transición extra-intracapsular. Bolsa sinovial. Relación con la arteria inferolateral de la rodilla. Tibial posterior (inserciones directas y expansiones distales). Flexor largo del dedo gordo (relación astragalina, calcánea y metatarsiana). Flexor largo de los dedos (relación tibial, calcánea y con el pie). Tríceps sural (láminas tendinosas y tendón de Aquiles).
- Medial. Disposición interna de los tendones flexores.

#### D. Pie.

- Disposición topográfica de los compartimentos dorsal y plantar. Inserciones y relaciones vasculares y nerviosas.

### 3. Casos clínicos.

Impartido por el equipo de docentes de MUP THERAPY

LUGAR: Gijón, Asturias

FECHAS: del 21 al 24 de marzo de 2024

DURACIÓN: 30 horas

HORARIO: jueves de 15h30 a 20h30, viernes y sábado de 9h a 14h y de 15h a 20h y domingo de 9h a 14h.