

I ED. NEUROMODULACIÓN ACTIVA EN GIJÓN (50h)

FECHAS: del 25 al 27 de octubre de 2024

DOCENTE:

Víctor Segarra Núñez

- Licenciado en CAFD y Fisioterapeuta
- Doctorando en optimización del movimiento
- Experto en terapia activa, readaptación y reacondicionamiento de lesiones.
- Experto en ecografía y fisioterapia invasiva.
- Profesor Oficial y Experto en EPI con el Dr José Manuel Sánchez.
- Neuromodulación Funcional con Alejandro Elorriaga (McMaster University)
- Docente universitario en diferentes másters universitarios nacionales.
- Ponente en diferentes Congresos de ámbito nacional e internacional.
- Fisioterapeuta personal, readaptador y asesor de futbolistas, tenistas y deportistas profesionales por toda Europa (Arsenal, Swansea, Bayern Munich, Girona, Milan AC, Valencia, Albert Ramos, Pablo Simonet, Orlando Ortega, Anabel Medina, ...)
- CEO ProElite Performance, Centro Salud Deportiva y ProElite Performance Clinic
- Además Víctor se ha formado con EXOS, Shirley Sahrmann, Kinetic Control, Gwendolen Jull, Julio Tous, Stuart McGill, entre otros y ha estudiado 6 masters y postgrados relacionados con la prevención y recuperación de lesiones.

OBJETIVOS:

1. Conocer las bases por las que se rige el cuerpo humano, basándonos en la neurociencia y en la visión de este como un sistema complejo.
2. Aplicar un razonamiento clínico en baso a todo lo visto en la valoración y anamnesis.
3. Aprender a optimizar los efectos del movimiento en cada uno de las alteraciones vistas en la valoración.

4. Aprender qué ejercicios utilizar dependiendo de cada lesión estructural (ligamentosa, tendinosa y muscular)
5. Integrar la terapia activa dentro de un trabajo específico deportivo o cotidiano.
6. Conocer las bases por las que se rige el cuerpo humano, basándonos en la neurociencia y en la visión de este como un sistema complejo.
7. Aprender a hacer una completa valoración funcional de lo general a lo específico.

PROGRAMA:

- ✓ Introducción a los Sistemas Dinámicos Complejos*
- ✓ Control Motor y Neurociencia del movimiento*
- ✓ Neurofisiología del Dolor y NMactiva*
- ✓ Herramientas útiles de NMactiva basadas en la neurociencia. Bases teóricas* (Vibración, oclusión, flossing, VR, pie de rey...)
- ✓ Patología muscular, tendinosa y ligamentosa*
- ✓ ¿Qué terapia activa debo hacer antes y después de la intervención con EPI? ¿Y de la intervención con neuromodulación invasiva?
- ✓ Beneficios de la terapia activa post fisioterapia invasiva. La ventana terapéutica post-invasiva y los beneficios de la combinación con la NMactiva.
- ✓ Anamnesis y preguntas clave para obtener información CLAVE.
- ✓ Valoración neuromecánica, somatosensorial, y neurofuncional basados en el Razonamiento Clínico. ¿Cuál es la alteración primaria que mejorará el resto de alteraciones? (valoración del sistema perceptivo-procesador-motriz (valoración del sistema visual, vestibular, somatosensorial y vías ascendentes; valoración de los componentes del sistema de procesamiento central (cerebro y cerebelo) y valoración del sistema de ejecución y movimiento)
- ✓ Involucrando al cerebro dentro de la dinámica neuroactiva y sus efectos neurofisiológicos. Neuroplasticidad y adaptabilidad del sistema para optimizar el movimiento. (Trabajo activo del sistema perceptivo-procesador-motriz)
- ✓ Reconexión cerebral, reeducación neural e integración neuromotora mediante el movimiento.
- ✓ NMactiva en la patología tendinosa, muscular y ligamentosa pre y post EPI
- ✓ Neurociencia y NMactiva en MMII (N. glúteo superior e inferior, ciático, femoral, obturador, sural, tibial y peroneo y todas las ramas)
- ✓ Neurociencia y NMactiva en raquis (N. iliohipogástrico, ilioinguinal, suboccipitales)

- ✓ Neurociencia y NMactiva en MMSS (N. mediano, radial, cubital, muscuocutáneo, pectoral lateral y medial, supraescapular, torácico largo, toracodorsal, subescapular y espinal)
- ✓ Neurociencia y NMactiva integrada en acciones deportivas y cotidianas
- ✓ Biblioteca de ejercicios*
- ✓ Teoría Online con sesión de consulta en directo días previos a la formación.

Formato: 1 seminario teórico online (22h) y 1 seminario práctico presencial (28h)

Fechas: 25, 26 y 27 de octubre de 2024. Además, el martes 22 de octubre a las 20.30h realizaremos un directo para resolver dudas del seminario online.

Horario presencial: Viernes de 9 a 14h y de 15h a 20.30h, sábado de 9 a 14h y de 15h a 20.30h, domingo de 8h a 15h.

Precio: 660€ hasta las 23:59h del 09/09/2024, a partir del 10/09/2024 el curso tendrá un precio de 840€

Lugar: Hotel Silken Ciudad Gijón

Para la formación online os enviaremos un correo con un enlace a la web del formador unos días antes del inicio de la parte presencial.

<https://proeliteperformance.com/>

¿Cómo me puedo inscribir?

Para realizar la preinscripción es obligatorio abonar el 40% del curso por transferencia bancaria.

Beneficiario: IFISIOTEC

Banco: BBVA (Transferencia SEPA sin comisión desde España)

IBAN: ES62 0182 0668 0302 0157 6528

Concepto: NOMBRE Y APELLIDOS + NMA

IMPRESINDIBLE enviar mail con justificante de pago adjuntando el comprobante de la transferencia a ifisiotec@ifisiotec.com y abonar la matrícula completa antes del 01 de octubre de 2024.